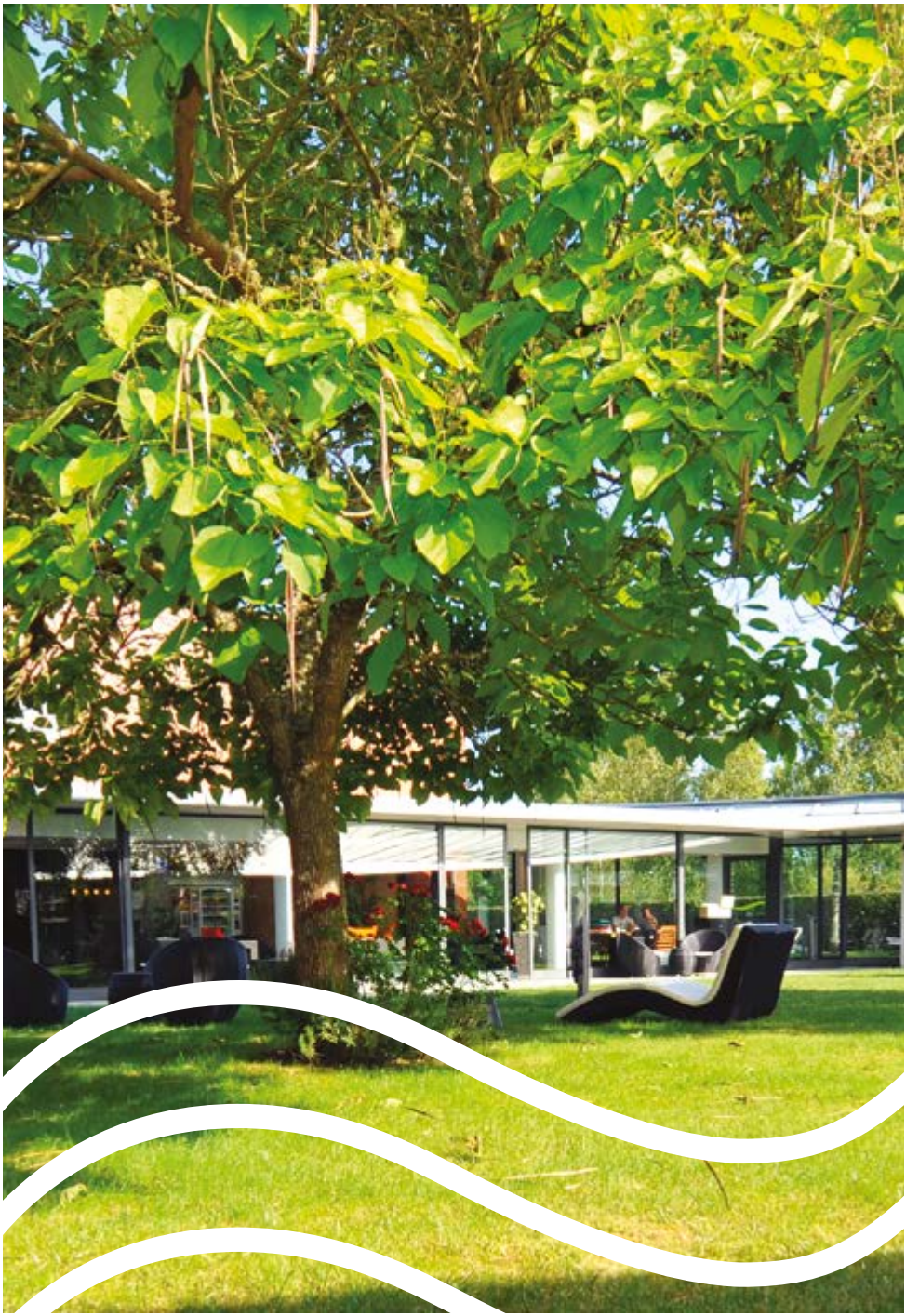
CARTE BALNEADES



AQUA • DÉTENTE • FORME • SOINS



4 ESPACES POUR UN BIEN-ÊTRE TOTAL

Aux portes de la Sologne, à seulement 1h15 de Paris, dans un cadre naturel préservé, notre centre se situe sur le Domaine de Limère, avec un golf 18 trous, un practice et un hôtel 4 étoiles. **Un site unique** de 342 hectares qui **conjugue naturellement le respect de la nature et la quête de l'harmonie.**

AQUA



Bassin de relaxation de 200m³, avec une eau à 33°C, composé d'un parcours aquatique avec banquette bouillonnante, jets massants, geyser, col de cygne, bassin chaud, bassin froid, marche sur galets et rivière à contre courant.

- **Cours collectifs selon planning à consulter sur le site internet.**

SPA



Véritable bulle de bien-être et de lâcher-prise. Oubliez votre quotidien, déconnectez-vous un instant et laissez-vous guider par notre équipe de praticiennes.

DÉTENTE



Lieu de détente avec hammam, sauna, salle de repos et tisanerie.

FORME



Pour la remise en forme et le sport santé : salle de cardio-training, musculation et salle de cours avec LES MILLS VIRTUAL.

- Cours selon planning à consulter sur le site internet.

Retrouvez dans notre **boutique une large gamme de produits** de nos marques partenaires. **Notre équipe passionnée** et compétente **vous guidera dans vos achats.** Elle vous donnera des **conseils personnalisés** pour répondre parfaitement à tous vos besoins.

OFFRIR
LES BALNÉADES



Bons cadeaux
et coffrets cadeaux

Offrez les Balnéades à vos proches. Un accès à l'espace aqua détente ? Une escale sur-mesure ? Un chèque cadeau ? **Il y a toujours une façon de (se) faire plaisir** aux Balnéades. En vente à l'accueil ou sur notre site internet : www.les-balneades.fr.

BOUTIQUE

Grâce à notre boutique **retrouvez chez vous tous les produits utilisés lors de vos soins** afin de continuer à optimiser votre capital bien-être, beauté et jeunesse. Egalement à la vente, toute une sélection de maillots de bain hommes et femmes, claquettes.

CONDITIONS / RECOMMANDATIONS
POUR VOTRE VENUE

Réservation :

- Nous vous conseillons de réserver vos soins 3 semaines à l'avance. Un acompte de 30 % de la valeur du soin sera demandé lors de la réservation.
- Prévoir une arrivée 20 min avant votre soin pour les modalités d'enregistrement auprès de l'accueil. Tout retard sera imputé sur le temps du soin. Les temps indiqués sont des temps réels de soins.
- Pour les jours fériés, votre centre fonctionne comme un dimanche.
- Annulation (sans frais) au plus tard 48h avant les soins, par courriel au : **service.client@les-balneades.fr**. Pour toute annulation à moins de 48h, votre acompte sera encaissé ou déduit du bon cadeau.

Contre indication :

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, infectieuse, en phase de rémission ou en traitement ne pourra réaliser de soins, sauf autorisation médicale. Veuillez nous signaler tous problèmes de santé afin d'adapter les soins.
- Nous ne pratiquons pas de soins sur les femmes enceintes avant le 4e mois de grossesse. Entre le 4e et le 7e mois des soins adaptés seront réalisés.
- Pour les enfants de 6 à 15 ans inclus, les soins seront réalisés avec présence parentale dans la cabine.

Sommaire

LE VISAGE 6

Les essentiels 6
Soins anti-âge pour
une seconde jeunesse 8
Cosmétique
Instrumentale visage 10

LES MASSAGES 12

Massages découverte..... 12
Massages du monde 16

LE CORPS 18

Les Rituels spa..... 18
Les soins corps
& d'hydrothérapie 21
Minceur & silhouette 22

LES MAMANS 24

Futures mamans 24
Jeunes mamans 26

LES ENFANTS 28

Soins de 6 à 15 ans inclus .. 28

LES FORMULES 30

Sur 1 ou 2 journées..... 31

LA BILLETTERIE 32

LES ABONNEMENTS 34

Le visage

LES ESSENTIELS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

OPTION REGARD
SUR DEMANDE

Patch regard contour des yeux à base d'acide hyaluronique, pour repulper et réduire les rides

7 euros

BEAUTÉ ÉCLAT
20 min | 48 euros

Soin coup d'éclat instantané de votre peau, il illumine les teints ternes et fatigués. Pendant le masque, relaxation du cuir chevelu.
Résultat : teint lumineux et reposé.

SOIN HYDRA-CLEAN
35 min | 61 euros

Soin nettoyant et relaxant avec modelage du visage.
Résultat : peau hydratée et détendue.

EXPRESS HOMME
35 min | 61 euros

Soin sur mesure permettant à votre peau de retrouver son équilibre afin de réveiller et dynamiser les teints fatigués et ternes.
Résultat : peau claire, nette et traits défatigués.

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER
50 min | 78 euros

Soin sur mesure adapté à chaque nature de peau : hydratant, purifiant, réconfortant, nourrissant. Avec un modelage relaxant pendant la pause du masque.
Résultat : équilibre, confort et beauté retrouvés.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.



ELLA BACHÉ
PARIS . 1930

ELLA BACHÉ

Pionnière de la dermo-esthétique, Madame Baché a créé des formules avant-gardistes, elle met la technologie au service de votre peau en s'inspirant de la dermatologie pure, à partir d'ingrédients naturels. Sa philosophie consistait à stimuler des processus biologiques de l'intérieur pour des résultats visibles à l'extérieur.

HYDRA REPULP

60 min | 94 euros

HYDRATATION

Soin majeur de l'hydratation

Il est un repulpeur de peau intensif à l'Acide Hyaluronique. Il ressource les peaux les plus désydratées. Idéal pour tout âge afin de maintenir l'équilibre hydrique de la peau, nécessaire à son fonctionnement optimal.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

SENSIBEAUTICS

60 min | 94 euros

ANTI-ROUGEURS

Une peau apaisée et protégée

Soin cocon lacté aux probiotiques, SENSIBEAUTICS est multi-apaisant. Il lisse le grain de peau en douceur et renforce les défenses naturelles des peaux sensibles et réactives. Idéal pour les peaux sujettes aux rougeurs, fragilisées par le stress.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

SOINS ANTI-ÂGE POUR UNE SECONDE JEUNESSE

ELLA BACHÉ
PARIS _ 1936

SOIN TOMATE GLOW

35 min | 61 euros • 75 min | 105 euros

ÉCLAT-LISSAGE

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge pour le soin visage 75 min.

Le renouveau de la peau

Soin signature Ella Baché inspiré des techniques dermo-esthétiques de méso-peeling et enrichi en AHA. Ce soin transforme visiblement la qualité de peau dès la 1e séance.
Votre peau est plus lumineuse, visiblement plus éclatante, effet "peau neuve", grain de peau, rides et ridules lissées, pores resserrés et teint uniforme.
Modelage mains et bras ou cuir chevelu pendant le masque (pour le soin 75 min).

SOIN TOMATE GLOW VISAGE & CORPS

60 min | 94 euros

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

Soin visage signature rénovateur de peau associé à un modelage du corps énergisant. Soin 2 en 1 visage et corps, un corps énergisé, un grain de peau lissé et un coup d'éclat immédiat.

SKINISSIME

75 min | 94 euros

ANTI-ÂGE GLOBAL

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

Le soin anti-âge régénératif

Soin jeunesse d'exception, il resurface le grain de peau et offre un double modelage anti-âge manuel avec un accessoire pour diminuer les marques de l'âge, donner de l'éclat, uniformiser le teint et estomper les rides du visage, du cou et du décolleté.



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE PRO-COLLAGÈNE

60 min | 94 euros

Pour lutter contre les rides installées. Solution jeunesse gorgée d'acide hyaluronique pour une efficacité visible dès le 1er soin.
Résultat : peau visiblement plus jeune, lisse et repulpée.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

SOIN RAFERMISSANT SILICIUM LIFT

60 min | 94 euros

Soin raffermissant pour les 40-50 ans, pour corriger les rides et ridules installées et la perte de fermeté. Solution haute performance pour ce soin anti-âge, avec une correction de fermeté, un lissage des rides marquées, de l'ovale du visage et du cou.
Résultat : peau liftée, rides comblées, teint lumineux.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

OPTION | BEAUTY PRO

Améliorez les résultats de votre soin visage en le complétant par la technologie I Beauty (uniquement sur le soin silicium et soin hyaluronique). Soin de 15 min d'ultrasons séquentiels, afin de diffuser les actifs rénovateurs et potentialiser les effets du soin.

15 min | 20 euros

SOIN REDENSIFIANT EXCEPTION MARINE

90 min | 135 euros

Pour les femmes de 50 ans et plus.
Efficacité anti-âge ultime grâce au modelage Energilift véritable "lifting" manuel, pour restaurer la tonicité musculaire, remodeler l'ovale du visage et galber les traits.
Résultat : effet lifting sur le visage et le décolleté. La peau est plus ferme.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

COSMÉTIQUE INSTRUMENTALE VISAGE

Ces appareils de cosmétique instrumentale répondent aux demandes les plus fréquentes telles que : diagnostiquer les problèmes de peaux, traiter les tâches pigmentaires et les peaux grasses à tendance acnéiques. Ils sont intégrés et complémentaires aux nouveaux protocoles beauté et anti-âge et amplifient l'effet des actifs dans les soins en procurant des résultats visibles.

SKINTEX® DIAG

20 min I 30 euros

Diagnostic de peau de votre visage afin de vous apporter une réponse ciblée à votre problématique de peau (hydratation, grains de peau, rougeurs, élasticité, poches, cernes, éclat...).
Il mesure avec précision les caractéristiques visibles de votre peau mais détecte aussi ses problèmes non visibles en profondeur (analyses visage, regard, éclat/perfection).

ELLA BACHÉ
PARIS . 1930





HTA



7 COULEURS -150 LEDS

- Accélère le métabolisme cellulaire
- Acné, rougeurs
- Acné, hyperpigmentation
- Coup d'éclat
- Apaisant, anti-acné
- Anti tâche
- Anti-âge, régénération celulaire

LUMINO COLORS MASQUE LED

20 min I 39 euros

La luminothérapie pour éliminer les imperfections et les signes de l'âge.
Le masque LEDs 7 couleurs est un dispositif qui exploite la technique douce de biostimulation par lumière froide. Elle vise à atténuer les imperfections cutanées et les signes de vieillissement. Non invasive et sans douleur, cette approche convient à tous, hommes et femmes, quel que soit leur type de peau.

Soin pouvant être intégré dans un soin visage pour en améliorer les effets.

15 min I 20 euros

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

SOIN ANTI-AGE FACE PALP

30 min I 47 euros



Soin repulpant de palper rouler visage avec des ventouses, pour une efficacité anti-âge visible.
Il relance la micro circulation, draine et élimine les toxines, stimule la production de fibres de collagène et de production d'acide hyaluronique
Résultat : donne de l'éclat au teint, visage reposé et repulpé, lifte l'ovale et affine le double menton, repulpe les rides.



SOIN I BEAUTY PRO

Soin performant et sur mesure alliant 3 technologies pour un résultat ciblé : exfolier, purifier, hydrater et lisser la peau.

ANTI-ÂGE

45 min I 65 euros

La peau est liftée, le visage est rafermi et remodelé, dès la première séance. Idéal pour toutes les peaux présentant des rides marquées et une perte de fermeté.

HYDRATATION

45 min I 55 euros

La peau est fraîche, lumineuse et hydratée intensément dès la première séance. Idéal pour toutes les peaux déshydratées.

CONTOUR DES YEUX

35 min I 50 euros

Pour agir efficacement sur les signes de l'âge de cette zone sensible. Ce soin donnera un effet lifting et uniformisera votre contour des yeux.

Améliorez les résultats de votre soin visage en le complétant par la technologie I Beauty (uniquement sur le soin silicium et soin hyaluronique). Soin de 15 min d'ultrasons séquentiels, afin de diffuser les actifs rénovateurs et potentialiser les effets du soin.

Les massages

Pour un moment de relaxation, nos massages vous offriront une parenthèse de détente pour un lâcher-prise absolu.

MASSAGES DÉCOUVERTE

LIT DE FLOTTAISON

10 min | 18 euros • 20 min | 29 euros

Il vous donne une véritable sensation de suspension et d'apesanteur. Le corps est enveloppé d'une eau agréablement chaude, séparé de celle-ci par un film souple. La chaleur réconfortante et la légèreté du corps procurent un sentiment de sécurité et permettent une totale récupération. Des jets hydromassants vous massent des cuisses à la nuque, vous plongeant ainsi dans un état de lâcher-prise intense et bienfaisant.

Résultat : détente profonde, décontraction musculaire, apaisement des douleurs, relaxation complète du corps et de l'esprit.



HYDRO-RELAX

10 min | 18 euros • 20 min | 29 euros

Soin sec qui associe les vertus de l'eau chauffée au massage du corps. Allongé sur le dos sur un lit hydromassant, des jets effectuent des mouvements ondulatoires sous le matelas d'eau afin de vous masser de la tête aux pieds.

Résultat : décontraction des muscles, détente totale du corps, élimine le stress, soulage la fatigue, draine votre corps.



AMMA ASSIS

20 min | 41 euros

Massage assis combinant plusieurs techniques corporelles s'apparentant au shiatsu : pressions, percussions, vibrations, tapotements et effleurages de la partie haute du corps. Il se pratique habillé, assis sur une chaise ergonomique.
Résultat : Sensation de relaxation générale, relâchement des tensions nerveuses et physiques. Il élimine le stress, la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires.

MASSAGE SUR-MESURE selon vos envies

20 min | 56 euros

Vivez l'expérience d'un massage sur-mesure, le praticien adapte le massage à vos envies. Un soin sur-mesure totalement personnalisé.

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

DÉTENTE

35 min | 75 euros

Massage de l'arrière du corps, du visage et du cuir chevelu.
Résultat : tensions dénouées et sensation de bien-être.

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

SENSORIEL

35 min | 75 euros

Massage relaxant de l'arrière du corps, mêlant avec douceur la chaleur des pierres chaudes, la délicatesse végétale du bambou et la douceur des points d'acupression sur le visage.
Résultat : sensation de détente et de bien-être.

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

MASSAGES DÉCOUVERTE

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

20 min | 56 euros

Véritable source de détente profonde et de relaxation qui vise les tensions des trapèzes, du visage et du cuir chevelu. Massage avec des pressions légères et circulaires.

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

MASSAGE DES MAINS

20 min | 56 euros

Soin beauté-détente des mains. Effleurages, pétrissages, étirements pour un instant unique. Vos mains sont nourries, hydratées et retrouvent leur douceur.

Possibilité de massage en duo, selon disponibilité.

MASSAGE DES PIEDS

20 min | 56 euros

Les pieds représentent les connecteurs essentiels entre la Terre et le Ciel pour une bonne circulation de l'énergie. Les masser procure un profond bien-être et une intense détente nerveuse. Ce massage est l'équation parfaite sous le signe de la relaxataion. Vos pieds sont nourris, assouplis et retrouvent leur confort.





MASSAGE 4 MAINS

35 min | 94 euros

Massage orchestré par un ballet de 4 mains synchronisées et rythmées alliant manœuvres douces, profondes et toniques.
Résultat : déconnexion pour un lâcher-prise total.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

COCOON AU KARITÉ

50 min | 99 euros

D'inspiration californienne, massage enveloppant de l'ensemble du corps au beurre de karité. Régénérant et nourrissant.
Résultat : sensation de confort et d'apaisement.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

PIERRES CHAUDES

60 min | 105 euros

Massage utilisant des pierres volcaniques et des pressions manuelles.
Résultat : sensation de sérénité profonde.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge. **Idéal en saison froide.**

MASSAGES DU MONDE

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge. **Possibilité de massage en duo,** selon disponibilité.

MASSAGE CALIFORNIEN
50 min | 92 euros

Massage par de longs mouvements d'effleurements doux, lents et enveloppants permettant une profonde relaxation de la pointe des cheveux aux orteils.
Résultat : sensation de bien-être immédiat et de légèreté.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge. **Idéal pour les sportifs.**

MASSAGE SUÉDOIS
50 min | 92 euros

Massage composé de manœuvres fermes et toniques plus ou moins fortes et rapides alliant étirements, pétrissages, frictions et percussions.
Résultat : récupération musculaire, tensions et fatigue soulagées.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

MASSAGE HAWAÏEN
50 min | 92 euros

Massage Lomi-Lomi composé de manœuvres fluides à l'aide des avant-bras, imitant le bercement des vagues.
Résultat : sentiment de bien-être profond et recentrage sur soi.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

MASSAGE BALINAIS
50 min | 92 euros

Massage mêlant des manœuvres douces, fermes et toniques.
Résultat : profonde relaxation mentale et physique, parfait équilibre pour se ressourcer.



Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

MASSAGE ORIENTAL

50 min | 92 euros

Massage avec des manœuvres circulaires lentes et profondes en hémicorps.
Résultat : profonde relaxation musculaire, draine et régénère l'organisme.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

50 min | 92 euros

Massage de tradition indienne alliant des manœuvres douces et fermes de frictions, de percussions, de pétrissages et de lissages.
Résultat : effet dynamisant instantané, harmonisation de la circulation des énergies.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

FORFAIT 4 MASSAGES DU MONDE

330 euros | à choisir parmi les massages du monde

Cérémonial du corps, harmonie des sens, évasion sensorielle.
Prenez l'option voyage avec des massages lointains.

Le corps

LES RITUELS SPA

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

RITUEL RELAXANT ÎLES PACIFIQUES

90 min | 160 euros

Véritable évasion sensorielle, ce rituel vous transporte au cœur des îles polynésiennes. Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud inspiré du bercement des vagues pour une profonde relaxation. **Une sensation de détente et d'évasion vous envahit.**

Bain Eau des Lagons | **20 min** • Gommage Délicieux au sable de Bora-Bora, huiles de monoï et jojoba | **20 min** • Massage Mahana relaxant aux ballotins de sable chaud | **50 min**

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

RITUEL RÉÉQUILIBRANT MER DES INDES

90 min | 160 euros

Véritable expérience sensorielle indienne, ce rituel invite le corps et l'esprit à la déconnexion. Inspiré de l'ayurvéda, il délie les points de tension liés aux stress de la vie quotidienne.

Bain de lait | **20 min** • Gommage au gingembre | **20 min** • Massage rééquilibrant, manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit | **50 min**



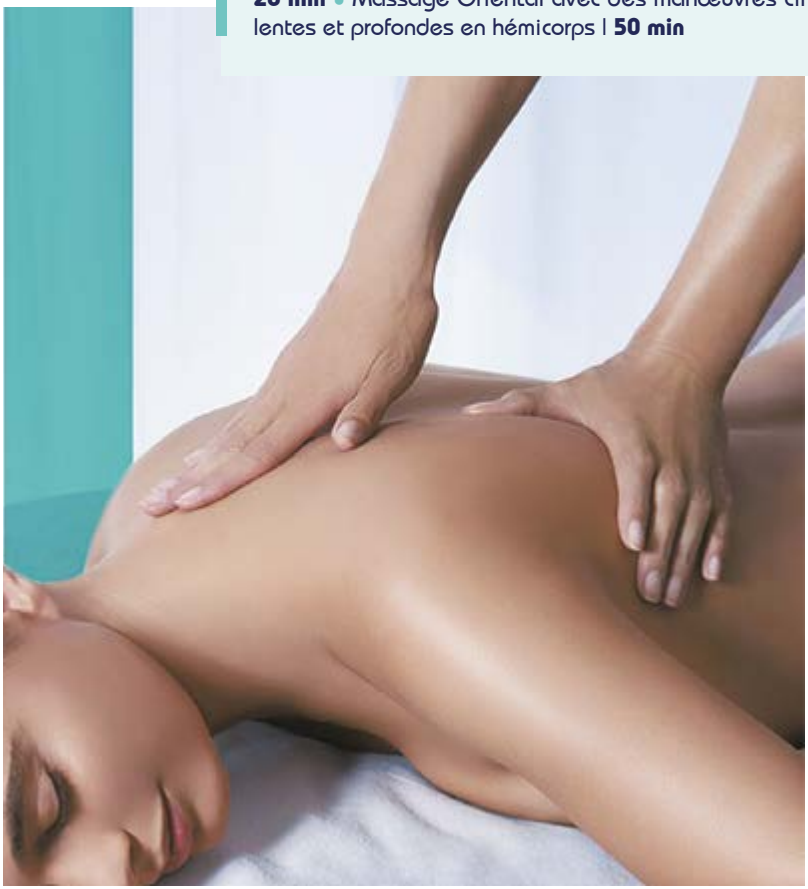
RITUEL TERRE D'ORIENT

90 min | 160 euros

Évasion totale au cœur de la Méditerranée avec ses senteurs chaudes, suaves et enveloppantes.

Gommage au savon noir | **20 min** • Enveloppement au rhassoul **20 min** • Massage Oriental avec des manœuvres circulaires lentes et profondes en hémicorps | **50 min**

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.





LES SOINS CORPS & D'HYDROTHÉRAPIE

BAIN HYDROMASSANT AUX CRISTAUX DE SEL

20 min | 39 euros

Bain bouillonnant avec jets d'eau massants pour un réel sentiment de détente. Laissez-vous envahir par nos fragrances relaxantes, énergisantes et déstressantes vous emmenant dans un voyage olfactif enveloppant.
Riche en magnésium, vitamines C et E.

GOMMAGE AU SEL ROSE DE L'HIMALAYA

20 min | 50 euros

Exfoliation de la peau pour nettoyer, détoxifier et affiner le grain de peau. Riche en oligo-éléments et minéraux. **Entrée offerte à l'espace détente, afin de faire un hammam avant le soin.**

GOMMAGE AU SAVON NOIR

20 min | 50 euros

Application de savon noir et exfoliation au gant kassa. **Entrée offerte à l'espace détente, afin de faire un hammam avant le soin.**

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

20 min | 43 euros

La richesse en iode des algues contribue à réguler le mécanisme de la lipolyse. Riche en minéraux et oligo-éléments, elles ont des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires. Elle active le métabolisme cellulaire, stimule la micro circulation, assure une reminéralisation, purifie, hydrate, combat la fatigue et les tensions musculaires et draine efficacement l'organisme. Votre peau est raffermie, douce et soyeuse. **Idéal pour éliminer les toxines, déstocker les graisses, revigorer votre corps et pallier vos carences en minéraux.**

ENVELOPPEMENT DE BOUE MARINE

20 min | 43 euros

Issue de la mer, la boue marine possède une forte teneur en sels minéraux et oligo-éléments. Ce soin purifie le corps (élimination des toxines afin de réduire les inflammations et irritations), rééquilibre l'organisme en vitamines et minéraux et réduit le stress et l'anxiété en favorisant la relaxation musculaire. Votre peau est purifiée, hydratée, elle retrouve douceur et éclat. **Idéal pour soulager les rhumatismes, les douleurs articulaires et les problèmes circulatoires.**

ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE KARITÉ

20 min | 43 euros

100% pur et naturel, riche en vitamines A,D,E et F. Un cocon de douceur et de nutriments pour votre peau. Il redonne à votre peau son aspect doux et soyeux, il possède des propriétés hydratantes, nourrissantes, réparatrices, apaisantes et cicatrisantes. **Idéal pour les peaux sensibles et très sèches. Possibilité de soin en duo,** selon disponibilité.



MINCEUR & SILHOUETTE

Affiner, sculpter, remodeler et drainer votre corps

HTA ELITYS

L'APPAREIL DE REMODELAGE PAR EXCELLENCE !

ELITYS procure un **soin complet MINCEUR ciblé et en profondeur : la sangle abdominale, les jambes, le fessier, les bras, les cuisses, la taille** grâce à la combinaison de 9 technologies (radiofréquence, électrolipolyse, endomassage (palper roulé), ultrasons, vibropercussions, laser froid...) permettant de traiter toutes les cellulites et de travailler sur l'ensemble de votre silhouette.
Résultats : Affine et redessine votre silhouette de façon complète • Élimine les cellules graisseuses • Stimule le métabolisme • Aide à la pénétration des principes actifs • Raffermit la peau avec l'atténuation de l'aspect peau d'orange, le remodelage et la tonification des tissus.

Convient aux hommes et aux femmes.

SÉANCE ELITYS
(En complément d'un forfait)
45 min | 75 euros

SÉANCE DÉCOUVERTE
45 min | 75 euros

Bilan minceur avec une séance d'ELITYS.

FORFAIT DE 10 SÉANCES
(45 min)
700 euros

Avec bilan minceur.

Accès compris aux 3 espaces, le jour de votre soin.



3 PIÈCES À MAIN
9 TECHNIQUES COMBINÉES



SHOCKWAVE
Amélioration de l'aspect de la peau.

Vibropercussion
Aspiration
Radiofréquence multipolaire
Laser Froid



ENDOMASSAGE
Stimulation et drainage.

Radiofréquence
Endomassage
Laserfroid



ULTRASONS
Stimulation et déstockage.

Ultrasons
Electrolipolyse
Electroporation
Laser Froid

PRESSOTHÉRAPIE

20 min | 39 euros

HTA

La pressothérapie permet d'effectuer un drainage complet et efficace grâce à une pression progressive ascendante des bottes, avec une vitesse et une pression différente suivant vos besoins. Réelle solution aux problèmes de circulation sanguine, lymphatique, de rétention d'eau et de sensation de jambes lourdes. Un véritable allié minceur.

SÉANCE DÉCOUVERTE

45 min | 55 euros

Bilan minceur avec une séance de pressothérapie.

FORFAIT 10 SÉANCES

(20 min)

350 euros

Avec bilan minceur.

Accès compris aux 3 espaces, le jour de votre soin.



Les mamans

FUTURES MAMANS

Soins du 4e au 7e mois de grossesse.

Si pathologie ou grossesse à risque, demander un avis médical.

HYDRO-RELAX

10 min | 18 euros • 20 min | 29 euros

Soin sec qui associe les vertus de l'eau chaude au massage du corps. Allongé sur le dos sur un lit hydromassant, des jets effectuent des mouvements ondulatoires sous le matelas d'eau afin de vous masser de la tête aux pieds.

Pour les femmes enceintes il présente de nombreux avantages :
Il provoque une vasodilatation des vaisseaux ce qui est excellent pour évacuer les tensions musculaires. Les jets d'eau venant masser le dos agissent sur les vertèbres cervicales, les lombaires et les dorsales. La table hydromassante est la seule capable de masser simultanément la maman et le bébé.

SOIN VISAGE EN ATTENDANT BÉBÉ

35 min | 61 euros

Soin correcteur sur mesure pour femme enceinte.

MASSAGE EN ATTENDANT BÉBÉ

50 min | 87 euros

Massage doux et enveloppant apportant une relaxation profonde. Réel moment de détente pour se connecter avec son corps et aider son organisme à récupérer.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

LIT DE FLOTTAISON

10 min | 18 euros • 20 min | 29 euros

Il vous donne une véritable sensation de suspension et d'apesanteur. Le corps est enveloppé d'une eau agréablement chaude, séparé de celle-ci par un film souple. La chaleur réconfortante et la légèreté du corps procurent un sentiment de sécurité et permettent une totale récupération. Des jets hydromassants vous massent des cuisses à la nuque, vous plongeant ainsi dans un état de lâcher-prise intense et bienfaisant.
Résultat : détente profonde, décontraction musculaire, apaisement des douleurs, relaxation complète du corps et de l'esprit.

ESCAPADE EN ATTENDANT BÉBÉ

132 euros

- Massage en attendant bébé | **50 min**
- Soin visage en attendant bébé | **35 min**

Hammam, sauna et cascade d'eau chaude déconseillés pendant la grossesse.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.





JEUNES MAMANS

À partir du 3e mois après accouchement.

Accès compris aux 3 espaces du mardi au jeudi hors jours fériés, prêt du linge.

MASSAGE JEUNE MAMAN

50 min | 87 euros

Massage enveloppant pour se ressourcer suite aux bouleversements physiques et émotionnels liés à la grossesse et à l'accouchement. Pour se réapproprier son corps en douceur, apaiser les tensions et prendre soin de ses émotions.

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge.

ESCAPADE JEUNE MAMAN

132 euros

- Hydra-clean | **35 min**
- Massage jeune maman | **50 min**



Les enfants

Parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme papa et maman.

SOINS DE 6 À 15 ANS INCLUS

Présence d'un adulte dans la cabine OBLIGATOIRE.

MON PREMIER SOIN VISAGE

20 min | 46 euros

Soin visage nutritif pour un instant de douceur.

Présence d'un adulte dans la cabine OBLIGATOIRE.

MON PREMIER MASSAGE

20 min | 46 euros

Massage du dos pour faire découvrir les bienfaits des massages à votre enfant.

MON PREMIER SOIN AVEC PAPA OU MAMAN

89 euros

Soin visage | **20 min** **OU** Massage | **20 min.**

Pour un réel moment de complicité en duo.



À PARTIR DE 16 ANS

avec une décharge parentale.

Possibilité de faire un massage californien, sur mesure ou détente. Un soin visage beauté éclat, un hydra clean, un gommage corps, bain hydromassant, hydro-relax ou lit de flottaison.



Les formules



les-balneades.fr

LES FORMULES SUR 1 OU 2 JOURNÉES

ESCALE SUR MESURE

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge. **Sur 1 jour.**

20 min | 65 euros • 60 min | 110 euros

120 min | 175 euros

Soins à choisir sur la carte parmi les soins b-.

Pensez à tenir compte du temps des soins dans votre sélection.

ESCALE BALNÉADES RESSOURÇANTE

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge. **Sur 1 jour.**

210 euros

Un massage du monde ou un soin visage fondamental de la mer | **50 min** • Un lit de flottaison | **20 min** • Un hydro-relax | **20 min** • Un bain reminéralisant au sel de la mer Morte | **20 min** Un enveloppement de boue marine | **20 min.**

ESCALE POUR NOUS DEUX

Accès compris aux 3 espaces, prêt du linge. Soins par personne, **possibilité de massage en duo. Sur 1 jour.**

210 euros

Un bain hydromassant | **20 min** • Un enveloppement d'algues ou de boue ou au beurre de karité | **20 min** • Un massage sur-mesure | **20 min.**

ESCALE BIEN-ÊTRE

Accès compris aux 3 espaces , prêt du linge. **Soins répartis sur les 2 jours.**

240 euros

Un bain hydromassant | **20 min** • Un lit de flottaison | **20 min**
Un hydro-relax | **20 min** • Un massage sur-mesure | **20 min**
Un soin visage beauté éclat ou un gommage corps | **20 min**
Un massage du monde | **50 min.**